PROGRAM

Kl. 16.00-16.10

Velkomst

Kl. 16.10-17.10

Anette Vinston Ritz, Forfatter og Rosenterapeut - Senfølger i krop og sjæl

- Et oplæg om et liv med senfølger og hvordan det kan blive mere tåleligt. Anette er erfaringsekspert i forhold til senfølger efter dysfunktionel opvækst, vold og seksuelle overgreb, og vil i dette oplæg tale om de generelle senfølger, der er hos senfølgeramte. Anette vil dele sine egen-erfaringer med at leve med senfølger af overgreb.

Kl. 17.10-17.30

Pause med kaffe/kage

Kl. 17.30-18.30

Sarah Liv, podcastvært & debattør - Om at stå offentligt frem og om at bryde tabuet i eget tempo

- Skam og skyld kan nedbrydes ved at tale højt, men det er ikke altid uden konsekvenser. Sarah Liv deler sin rejse og de læringer, der er opstået undervejs herunder hvordan du bedst kan passe på og holde fast i dig selv i processen.

Kl. 18.30-18.50

Spørgerunde - Sarah Liv og Anette Vinston Ritz vil svare på spørgsmål.

Kl. 18.50-19.00

Afrunding og tak for i dag

DET SÆTTER SINE SPOR...



SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt.
På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egne historier, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

Det er ikke tilladt at lave optagelser eller fotografere.

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

TEMA:
Bryd tabuet: Senfølger af seksuelle overgreb

MANDAG D. 27. OKTOBER KL. 16.00-19.00

Esbjerg Hovedbibliotek
Mødelokale 1 og 2
Nørregade 19
6700 Esbjerg

KØBENHAVN
AARHUS
ESBJERG
MARIBO
ODENSE
SVENDBORG
RANDERS

DET SÆTTER SINE SPOR

2025

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år

ARRANGØRER

Synlighedsdagen i Esbjerg er arrangeret af:

Spor i Esbjerg, en del af Landsforeningen Spor
www.landsforeningenspor.dk
Hovedkontor:
Tlf. 30 14 54 52
kontakt@landsforeningen-spor.dk

Landsforeningen Spor er en bruger- og interesseorganisation for voksne med senfølger af seksuelle overgreb i barn- og ungdommen. Foreningen arbejder for at forandre samfundet, så voksne med senfølger kan leve et godt liv.

Lokalafdeling Esbjerg
Kontaktperson:

Frivillig lokal koordinator Mette Wolfram
mette.w@landsforeningen-spor.dk

Synlighedsdagen i Esbjerg er støttet økonomisk af Esbjerg Kommune

DET SÆTTER SINE SPOR

LIDT OM OPLÆGS-HOLDERNE

Anette Vinston Ritz - Forfatter, Rosenterapeut og erfaringsekspert

Anette beskæftiger sig med kropsterapi og kropslige processer. Da Anettes krop for 24 år siden begyndte at ryste, og fortrængte seksuelle overgreb dukkede frem, startede hendes rejse med at blive menneske igen. Anette har dermed selv været et levende eksperimentarium for kropslige processer i årene efter de fortrængte overgreb meldte deres ankomst.

Anette har skrevet den autofiktive roman: "Slået Skæv" fra 2016 samt “360 grader rundt om seksuelle overgreb - Aftryk i krop, følelser og relationer” fra 2025 sammen med sexolog Camille Darre.

Sarah Liv Vangsgaard Winge - Podcast vært på Forbandet Barndom & debattør

Sarah er debattør og podcastvært, og en klar og vigtig stemme på senfølgeområdet i Danmark. Sarah er selv overlever af seksuelle overgreb i barndommen, og bruger i dag sine egen-erfaringer til at sætte fokus på overgreb, senfølger, seksuel vold og traumer.

LANDSPROGRAM

SYNLIGHEDSDAGEN 2025

TORSDAG D. 25. SEPTEMBER
MARIBO

TORSDAG D. 25. SEPTEMBER
KØBENHAVN

FREDAG D. 10. OKTOBER
AARHUS

TORSDAG D. 23. OKTOBER
SVENDBORG

MANDAG D. 27. OKTOBER
ESBJERG

TORSDAG D. 30. OKTOBER
RANDERS

TORSDAG D. 6. NOVEMBER
ODENSE

#synlig25