SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen



PROGRAM

Kl. 16.00–16.10 Velkomst

Kl. 16.10–17.10 **Anette Vinston Ritz, Forfatter og Rosenterapeut – Senfølger i krop og sjæl**
Et oplæg om et liv med senfølger og hvordan det kan blive mere tåleligt. Anette er erfaringsekspert i forhold til senfølger efter dysfunktionel opvækst, vold og seksuelle overgreb, og vil i dette oplæg tale om de generelle senfølger, der er hos senfølgeramte Anette vil dele sine egen-erfaringer om at leve med senfølger af overgreb.

Kl. 17.10–17.30 **Pause med kaffe/kage**

Kl. 17.30–18.30 **Sarah Liv, podcastvært og debattør – Om at stå offentligt frem og om at bryde tabuet i eget tempo**
Skam og skyld kan nedbrydes ved at tale højt, men det er ikke altid uden konsekvenser.
Sarah Liv deler sin rejse og de læringer, der er opstået undervejs herunder hvordan du bedst kan passe på og holde fast i dig selv i processen.

Kl. 18.30–18.50 **Spørgerunde –** Sarah Liv og Anette Ritz vil svare på spørgsmål

Kl. 18.50–19.00 **Afrunding af dagen og tak for idag**

Esbjerg Hovedbibliotek
Mødelokale 1 og 2
Nørregade 19, 6700 Esbjerg

GRATIS ADGANG

ÅBENT FOR ALLE OVER 18 ÅR

Mandag den 27. Oktober
Kl. 16.00 - 19.00

2025

Arrangeret af Spor i Esbjerg
Synlighedsdagen er støttet økonomisk af Esbjerg kommune

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK