SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

DET SÆTTER SINE SPOR



SENFØLGER

KØBENHAVN
ESBJERG ODENSE
AALBORG KOLDING
RANDERS AARHUS
AABENRAA

PROGRAM: SENFØLGER

10.00 - 10.20 VELKOMST OG ÅBNINGSTALE ved dagens konferencier Karin Dyhr, forfatter til bl.a. 'Ude af mig selv'.

10.20 - 11.20 MÆND OG SENFØLGER Knud og Henrik, fra Kvistens Taskforce Sjælland, fortæller om at være mand og leve med senfølger. Psykoterapeut Marianne Gutte fortæller om sine erfaringer med gruppeterapi for mænd med senfølger.

11.20 - 11.35 PAUSE

11.35 - 12.30 SENFØLGER OG HJERNEN Vi har brug for at se holistisk på mennesket og ikke splitte op i krop og psyke. Vibeke Møller, læge og psykoterapeut, forklarer, hvordan seksuelle overgreb ændrer hjernen og giver kropslige og psykiske senfølger.

12.30 - 13.30 FROKOSTPAUSE

13.30 - 13.45 LODTRÆKNING

13.45 - 14.40 KROPPEN EFTER OVERGREB Siff Skovenborg, psykomotorisk terapeut, gennemgår de mekanismer, som rammer kroppens og følelsernes evne til at regulere sig selv, og hun forklarer, hvordan man får generobret kroppen.

14.40 - 14.55 PAUSE

14.55 - 15.50 FRA MØRKE TIL LYS Fra et liv med senfølger til et liv med mere glæde v. Meike Justesen

Meike vil fortælle om, hvilke senfølger hun har haft, og hvordan hun har arbejdet med dem, hvilke senfølger der stadig er, samt hvordan hun har lært at leve med dem.

15.50 - 16.00 AFSLUTNING

Opsummering og afrunding ved Karin Dyhr.

KULTURHUSET
ISLANDS BRYGGE 18
2300 KØBENHAVN S

GRATIS ADGANG

ÅBENT FOR ALLE OVER 18 ÅR

KL. 10.00 – 16.00
LØRDAG D. 21. SEPT.

2019

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK